







SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL APROVECHAMIENTO DE ALIMENTOS





La metodología para la sensibilización sobre el aprovechamiento de alimentos se fundamenta en un enfoque participativo, educativo y reflexivo, orientado a fortalecer prácticas responsables en torno al consumo y manejo de los alimentos en el entorno institucional. La jornada inicia con una contextualización teórica que permite identificar las causas y consecuencias del desperdicio alimentario, incluyendo su impacto ambiental, económico y nutricional. A partir de esto, se realiza una exposición interactiva apoyada en material visual y audiovisual, donde se presentan recomendaciones prácticas para optimizar el uso de los alimentos durante su recepción, almacenamiento, preparación, distribución y consumo. Posteriormente, se promueve la participación activa de los asistentes mediante preguntas generadoras, dinámicas grupales o estudios de caso que facilitan el análisis crítico de hábitos cotidianos relacionados con el desperdicio. Se enfatiza en el reconocimiento de porciones adecuadas, el consumo responsable, la reutilización creativa de excedentes y la importancia de respetar los criterios de aceptación y rechazo en la materia prima. Finalmente, se consolida el proceso con una reflexión colectiva y una retroalimentación, en la cual se socializan compromisos individuales o grupales para mejorar el aprovechamiento de los alimentos dentro del servicio. Esta metodología busca no solo informar, sino también transformar actitudes y fomentar una cultura de sostenibilidad alimentaria.





GRACIAS